ERFOLG AKADEMIE

Dieter W. Hack

Die Ziele, die Sie 2020 erreicht haben.

Die Bilanz eines erfolgreichen Jahres.

Grafik: James Steidl/James Group Studios / depositphotos

ERFOLG AKADEMIE

Dieter W. Hack

Die Ziele, die Sie 2020 erreicht haben.

Die Bilanz eines erfolgreichen Jahres.

1. Auflage Winter 2020

Copyright
© 2020 - Verlag Alegre Vida
Erfolg Akademie - Dieter W. Hack
Alle Rechte vorbehalten. All rights reserved.

Bitte beachten Sie unbedingt unsere Haftungshinweise auf unserer Homepage
www.erfolg-akademie.com

ACHTUNG !
Sie haben nicht das Recht zum Abdruck, der Aufbereitung, der Verbreitung oder dem Verkauf des Inhalts dieses Buches oder von Teilen davon.
Die alleinigen Urheber- und Verbreitungsrechte liegen bei

© 2020 - Verlag Alegre Vida
Erfolg Akademie - Dieter W. Hack

Alle Rechte vorbehalten.
Kein Teil dieses Buches darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Autors und Rechteinhabers reproduziert oder in irgendeiner Form übermittelt oder gespeichert werden, weder elektronisch, mechanisch oder in sonst irgendeiner Form.
Sie dürfen den Inhalt oder Auszüge davon, nicht verkaufen, weitergeben oder anderweitig vervielfältigen, aufbereiten oder irgendeiner Form gewerblich nutzen.

INHALT

Wenn Du etwas haben möchtest, was Du noch nie gehabt hast, musst Du etwas tun, was Du noch nie getan hast.

Ziele müssen gefeiert werden	4
Arbeit - Beruf - Karriere	5
Finanzen - Vermögen	5
Gesundheit - Fitness	6
Partnerschaft - Familie	6
Freizeit - Hobby	7
Intellektuelles Leben	7
Persönlichkeit	8
Beziehungen - Netzwerke	8
weitere persönliche Bereiche	9
Persönliche Notizen	10
Empfehlungen	11
Gutschein	13

Bildnachweis:
Cover - James Steidl/James Group Studios / depositphotos, Seite 4 - pressmaster / depositphotos, Seite 13 - Steve Cukrov / depositphotos, alle anderen Photos und Grafiken - Autor und ihp media GbR

© 2020 - Erfolg Akademie - Verlag Alegre Vida - dwh Alle Rechte vorbehalten. All rights reserved.

Ziele müssen gefeiert werden!

Wenn Du etwas haben möchtest, was Du noch nie gehabt hast, musst Du etwas tun, was Du noch nie getan hast.

Beginnen wir mit den Zielen, die Sie 2020 erreicht und erfolgreich abgeschlossen haben.

Benennen Sie ausnahmslos alle!! Große Ziele, kleine Ziele und auch die ganz kleinen Ziele.
Das ist wichtig für Ihre Motivation, ganz speziell, wenn es im dritten Teil um die Zielplanung für 2021 geht.
Benennen Sie durchaus auch Ziele, die nicht der ganz großen Anstrengung bedurften und die wir deshalb bei der Planung für 2021, zumindest in dieser Form, nicht mehr berücksichtigen würden.

Wenn Sie alle erreichten Ziele aufgelistet haben, sollten Sie - im Rahmen der aktuellen Möglichkeiten feiern! Feiern Sie Ihre Erfolge, Ihr Durchhaltevermögen, Ihre Disziplin und am Ende feiern Sie ganz einfach sich selbst.
Sollte Ihnen, aufgrund Ihrer aktuellen Situation, nicht nach Feiern zumute sein, sollten Sie das, was Sie erreicht haben, zumindest mit einem positiven Gefühl in Ihrem Gedächtnis einordnen.
Nehmen Sie sich Zeit dafür.

Damit belohnen Sie sich für die Leistung, die Sie erbracht haben und beschließen gleichzeitig ein Kapitel aus der Vergangenheit. Darüber hinaus schöpfen Sie neue Kraft für Ihre neuen Ziele.

Ein gutes Gespräch mit den Menschen, die Ihnen wichtig sind und die Sie das Jahr über begleitet und bei Ihren Zielen unterstützt haben, kann dieses positive Gefühl verfestigen - auch unter erschwerten Bedingungen.
In den letzten Jahren hat sich eine Kultur des Unterstatements entwickelt.
Erfolge hängt man nicht an die große Glocke, man nimmt sie quasi im Vorübergehen mit.

Diese Einstellung mag für den einen oder anderen charmant sein, in Wirklichkeit schadet sie jedoch der Motivation und macht das Erreichen von Zielen auf die Dauer schwieriger - ja kann sie sogar am Ende völlig blockieren - gerade in der aktuellen Situation.

Wir Menschen „funktionieren“ nach dem Belohnungsprinzip.
Und genau aus diesem Grund müssen wir uns belohnen.
Im richtigen Maße selbstverständlich.
Und sie werden feststellen, dass die Belohnung für einen Erfolg neue Kräfte für neue Ziele freisetzt.
Also, belohnen Sie sich!
Im Rahmen Ihrer aktuellen Möglichkeiten.

Foto: pressmaster / depositphotos

© 2020 - Erfolg Akademie - Verlag Alegre Vida - dwh Alle Rechte vorbehalten. All rights reserved.

Arbeit - Beruf - Karriere
Finanzen - Vermögen

Wenn Du etwas haben möchtest, was Du noch nie gehabt hast, musst Du etwas tun, was Du noch nie getan hast.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Arbeit - Beruf - Karriere

Notieren Sie hier alles, was mit Ihrem Beruf und Ihrer Arbeit zusammenhängt.

Beispiel:
- Beförderung zum / zur Abteilungsleiter(in)
- Neuer Arbeitsplatz
- 1.000.000 € Umsatz im eigenen Unternehmen
- 10 Mitarbeiter im eigenen Unternehmen

usw.

---

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Finanzen - Vermögen

Notieren Sie hier alles, was mit Ihren Finanzen und Ihrem Vermögen zusammenhängt.

Beispiel:
- 90.000 € Jahresgehalt
- 1.000 € Passives Monatseinkommen
- 500.000 € Privatvermögen
- Aktienpaket im Wert von 400.000 €
- Das eigene Haus

usw.

Drucken Sie sich die Seiten aus, füllen Sie dann die Felder in den einzelnen Bereichen aus und heften Sie die Blätter so ab, dass Sie sie jederzeit griffbereit zur Hand haben.

© 2020 - Erfolg Akademie - Verlag Alegre Vida - dwh Alle Rechte vorbehalten. All rights reserved.

Gesundheit - Fitness
Partnerschaft - Familie

Wenn Du etwas haben möchtest, was Du noch nie gehabt hast, musst Du etwas tun, was Du noch nie getan hast.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Gesundheit - Fitness

Notieren Sie hier alles, was mit Ihrer Gesundheit und deren Erhalt zusammenhängt.

Beispiel:
- täglich 30 Minuten Jogging
- 2 x pro Woche Fitness-Studio
- ersten Halbmarathon laufen
- 2 x 14 Tage Wellness-Urlaub
- Gesundheitscheck

usw.

---

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Partnerschaft - Familie

Notieren Sie hier alles, was mit Ihrer Partnerschaft und Ihrer Familie zusammenhängt.

Beispiel:
- 1x pro Woche auswärts essen mit Partner /-in
- Wellnessurlaub mit Partner /-in
- 1x pro Monat Eltern und Geschwister anrufen
- Familientreffen organisieren

usw.

Drucken Sie sich die Seiten aus, füllen Sie dann die Felder in den einzelnen Bereichen aus und heften Sie die Blätter so ab, dass Sie sie jederzeit griffbereit zur Hand haben.

© 2020 - Erfolg Akademie - Verlag Alegre Vida - dwh Alle Rechte vorbehalten. All rights reserved.

Freizeit - Hobby
Intellektuelles Leben

Wenn Du etwas haben möchtest, was Du noch nie gehabt hast, musst Du etwas tun, was Du noch nie getan hast.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Freizeit - Hobby

Notieren Sie hier alles, was mit Ihrer Freizeitgestaltung und Ihren Hobbys zusammenhängt.

Beispiel:
- Fotokurs besuchen
- Meditieren lernen
- ein Instrument erlernen
- Ehrenamt in einem Verein

usw.

---

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Intellektuelles Leben

Notieren Sie hier alles, was mit Ihrem intellektuellen Leben zusammenhängt.

Beispiel:
- 1x im Monat Opernbesuch
- Diskussionsrunde(n) besuchen
- Wissenschaftliches Projekt begleiten
- (wissenschaftliche) Vorträge halten
- ein Buch schreiben

usw.

Drucken Sie sich die Seiten aus, füllen Sie dann die Felder in den einzelnen Bereichen aus und heften Sie die Blätter so ab, dass Sie sie jederzeit griffbereit zur Hand haben.

© 2020 - Erfolg Akademie - Verlag Alegre Vida - dwh Alle Rechte vorbehalten. All rights reserved.

Persönlichkeit
Beziehungen - Netzwerke

Wenn Du etwas haben möchtest, was Du noch nie gehabt hast, musst Du etwas tun, was Du noch nie getan hast.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Persönlichkeit

Notieren Sie hier alles, was mit der Entwicklung Ihrer Persönlichkeit zusammenhängt.

Beispiel:
- 10 Bücher über Unternehmensführung gelesen
- Kommunikationstraining absolviert
- Neue Sprache erlernt
- Trainerausbildung beendet

usw.

---

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Beziehungen - Netzwerke

Notieren Sie hier alles, was mit Ihren Beziehungen zu Freunden und Bekannten und anderen sozialen Kontakten zusammenhängt.

Beispiel:
- 10.000 aktive Kontakte in sozialen Netzwerken
- Unternehmerstammtisch beigetreten
- Örtliche Bürgerinitiative unterstützt
- Straßenfest (mit-) organisiert

usw.

Drucken Sie sich die Seiten aus, füllen Sie dann die Felder in den einzelnen Bereichen aus und heften Sie die Blätter so ab, dass Sie sie jederzeit griffbereit zur Hand haben.

© 2020 - Erfolg Akademie - Verlag Alegre Vida - dwh Alle Rechte vorbehalten. All rights reserved.

persönliche Notizen

Wenn Du etwas haben möchtest, was Du noch nie gehabt hast, musst Du etwas tun, was Du noch nie getan hast.

© 2020 - Erfolg Akademie - Verlag Alegre Vida - dwh Alle Rechte vorbehalten. All rights reserved.

ERFOLG AKADEMIE

www.erfolg-akademie.com

ERFOLG AKADEMIE
Albblickstrasse 1
D-73 550 Waldstetten
office@erfolg-akademie.com